

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
***BRONCHOPNEUMONIA* DI RS. PARU Dr. ARIO WIRAWAN**
SALATIGA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :
Mega Puspita Kurniawati

J100110021

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BRONCHOPNEUMONIA* DI RS PARU Dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis
Tanggal : 3 Juli 2014
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang	Tanda Tangan
Penguji I : Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc	()
Penguji II : Totok Budi S, S.Fis, MPH	()
Penguji III : Dwi Rosella K S, S.Fis, M.Fis	()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

()
(Dr. H. Suwaji, M.Kes)



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Mega Puspita Kurniawati

NIM : J100110021

Program studi : Diploma III Fisioterapi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul KTI : **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
BRONCHOPNEUMONIA DI RS PARU Dr. ARIO
WIRAWAN SALATIGA**

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 16 Juli 2014


Peneliti




Mega Puspita Kurniawati

MOTTO

 **Berusaha, berdo'a dan bertawakal adalah kunci kesuksesan.**

 **Jangan pernah menyerah sebelum kita pernah mencoba untuk
melakukannya.**

 **Pengalaman adalah suatu pelajaran yang paling berharga dalam
hidup kita.**

 **Kegagalan adalah keberhasilan yang tertunda.**

HALAMAN PERSEMBAHAN

- Atas Ridho Allah SWT karya ini kupersembahkan kepada mereka yang selalu memberi lentera dalam kehidupanku:
- Bapak & Ibu tersayang yang selalu memberi motivasi dan dukungan baik materi maupun do'a serta kasih sayang dan perhatian yang begitu besar dan tiada akhir untukku.
- Kakek dan Nenek ku di sana yang selalu mendo'akan ku untuk sukses.
- Adik-adikku tersayang Dek Willy dan Dek Ridho nun jauh di sana, yang selalu membuatku kangen dengan candaan dan kenakalan kalian.... Om Cipto, Bulek Win, Mamak terima kasih atas do'a, semangat dan dukungannya.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **”Penatalaksanaan FISIOTERAPI PADA KASUS BRONCHOPNEUMONIA DI RS PARU Dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA”**.

Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Program Pendidikan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak prof. Dr. Bambang Setiadji, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.St.Ft, M.Sc selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta serta selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Semua dosen di Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Nurul, Diana, Alfi, Via, Mega sahabat ku. Terima kasih atas dukungan, semangat dan kenangan yang tak terlupakan.
6. Kakak ku mbak Dewi dan mbak Yuni yang memberiku inspirasi.
7. Mas Asran yang selalu memotivasi, memberi semangat, sabar, setia menemani dan selalu ada untukku.
8. Terima kasih untuk semua do'a dan dukungannya selama ini.
9. Teman praktek kompre Bintari, Senny, Devi terima kasih untuk kebersamaan selama 6 bulan bersama kalian.
10. Kepada teman-teman seperjuangan Fisioterapi angkatan 2011.
11. Semua pihak yang telah membantu pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini atas waktu dan kesabarannya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
12. Kepada ALMAMATER

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 28 Juni 2014

Penyusun

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BRONCHOPNEUMONIA DI RS PARU Dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA

(Mega Puspita Kurniawati, 2014, 39 halaman)

Abstrak

Latar Belakang: *Bronchopneumonia* adalah suatu penyakit pada paru-paru yang khususnya menyerang pada daerah *bronchial* atau *bronchus* yang disebabkan oleh adanya infeksi dari jamur, bakteri, virus maupun benda asing. Dalam kondisi *bronchopneumonia* biasanya akan timbul beberapa masalah, diantaranya yaitu adanya sesak nafas, adanya sputum, dan penurunan ekspansi thoraks.

Tujuan: Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam mengurangi sesak nafas, mengurangi sputum dan meningkatkan ekspansi thoraks dengan menggunakan modalitas *infra red*, *breathing exercise*, batuk efektif, dan mobilisasi sangkar thoraks.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil penilaian sesak nafas pada sesak nafas T1 : 7 menjadi T6 : 0, sputum T1 : sputum berada di paru lobus kanan inferior menjadi T6 : sputum yang berada di lobus paru kanan inferior mulai menghilang, ekspansi thoraks T1 : 79 menjadi T6 : 79.

Kesimpulan: *Infra red* dapat mengurangi sesak nafas pada kondisi *Bronchopneumonia*, *breathing exercise* dan batuk efektif dapat mengurangi sputum pada kondisi *Bronchopneumonia*, dan mobilisasi sangkar thoraks belum dapat membantu berkembangnya ekspansi thoraks pada kondisi *Bronchopneumonia*.

Kata kunci: *Bronchopneumonia*, *Infra Red (IR)*, *Breathing Exercise*, Batuk Efektif dan Mobilisasi Sangkar Thoraks.

**MANAGEMENT IN THE CASE BRONCHOPNEUMONIA
PHYSIOTHERAPY RS. PARU Dr. ARIO WIRAWAN SALATIGA**

(Mega Puspita Kurniawati, 2014, 39 pages)

Abstract

Background: *Bronchopneumonia* is a disease in which especially attacked the bronchial region or bronchus caused by an infection from fungi, bacteria, viruses and foreign bodies. In *bronchopneumonia* conditions will usually be some problems, among which the presence of shortness of breath, presence of sputum, and decreased thoracic expansion.

Objective: To determine the treatment of physiotherapy in reducing shortness of breath, reducing sputum and improve thoracic expansion using infrared modalities, *breathing exercises*, effective cough, and mobilization of the thoracic cage.

Results: After treatment for 6 times the results obtained on the assessment shortness of breath shortness of breath T1: 7 to T6: 0, T1 sputum: sputum was in the right inferior pulmonary lobe into T6: sputum that was in the inferior lobe of the right lung began to disappear, thoracic expansion T1: 79 into T6: 79.

Conclusion: *Infra red* can reduce shortness of breath on condition of *bronchopneumonia*, breathing and coughing exercises can effectively reduce sputum on condition of bronchopneumonia, and mobilization of the thoracic cage can not help the development of thoracic expansion on the condition of bronchopneumonia.

Keywords: *bronchopneumonia*, *Infra Red (IR)*, *Breathing Exercise*, Effective Cough and Mobilization Cage Thorax.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus.....	5
B. Problematika Fisioterapi	12
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	14
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi.....	18

B. Problematika Fisioterapi	25
C. Tujuan Fisioterapi	26
D. Pelaksanaan Fisioterapi	27
E. Evaluasi	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	31
B. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
A. Lampiran Status Klinis	
B. Foto copy lembar konsultasi	
C. Daftar riwayat hidup	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan ekspansi thoraks.....	22
Tabel 3.2 Pemeriksaan sesak nafas	23
Tabel 3.3 Pemeriksaan skala nyeri.....	23
Tabel 3.4 Pemeriksaan uji faal paru.....	24
Tabel 3.5 Evaluasi sesak nafas dengan skala borg.....	30
Tabel 3.6 Evaluasi ekspansi thoraks dengan antropometri	30
Tabel 4.7 Hasil pengukuran penurunan letak sputum.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bronchopneumonia	5
Gambar 2.2 Tehnik pursed lips breathing	15

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Diagram evaluasi sesak nafas	31
Grafik 4.2 Diagram evaluasi ekspansi thoraks.....	32

DAFTAR SINGKATAN

IR	<i>Infra Red</i>
RSV	<i>Respiratory Syncitial Virus</i>
VDS	<i>Visual Descriptive Scale</i>
FIM	<i>Functional Independence Measurement</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan status klinis

Lampiran 2. Foto copy lembar konsultasi

Lampiran 3. Daftar riwayat hidup